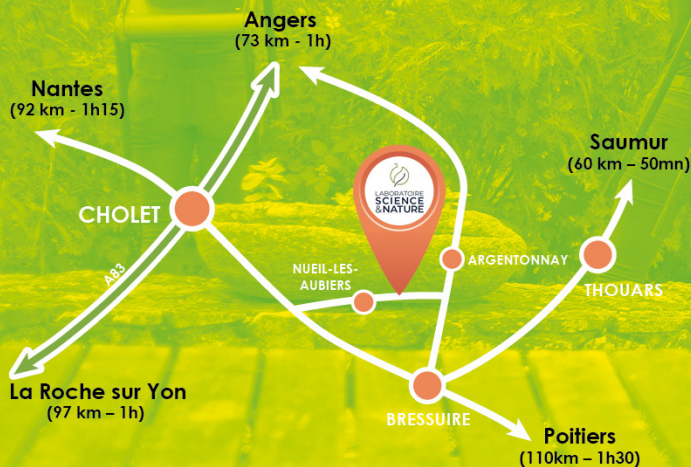


MERCREDI  
**8 JUIN**

à partir de 9h

📍 Science et Nature  
Neuil-Les-Aubiers (79)



**Une journée pour partager, se rencontrer, échanger, s'informer, sur les projets reliant la culture et la santé.**

**Pour découvrir les produits des différentes marques Science et Nature, la boutique sera ouverte de 13h à 14h30.**

[www.scienceetnature.fr](http://www.scienceetnature.fr)

**Gratuit ouvert à tous sur inscription**

[www.voix-dances.fr](http://www.voix-dances.fr)

**FORUM**

**CULTIVONS  
NOTRE  
SANTÉ !**

Organisé par l'association Voix & Dances en partenariat avec



Organisé par l'association

*Voix & Dances*

# VOTRE JOURNÉE

## A VOIR

Exposition photo et projection «retours d'expériences» Culture & Santé.

## A FAIRE

L'expérience du corps empêché grâce au simulateur de vieillissement.

### 9h • ACCUEIL

### 9h30 • INTRODUCTION

- > **Monique Sauvignon**,  
*présidente de l'association Voix & Danses, Festivals Terre de Danses et Eclats de Voix, et coopérations Culture & Santé*
- > **Marie Jarry**,  
*vice-présidente de l'Agglomération du Bocage Bressuirais en charge des Politiques Culturelles*

### INTERVENTION

- « **Culture, santé et société, 22 ans de mutations et rapprochements** »
- > **Dominique Spiess**,  
*fondatrice Culture & Hôpital, responsable pédagogique D.U. « Culture, Soins et Accompagnement » Université Sorbonne Médecine/Hôpital Charles-Foix*

### 11h • ATELIERS DE PRATIQUE

En raison du nombre de places limité, l'inscription aux ateliers est obligatoire. Aucun pré-requis nécessaire.

- 1 Présence et lâcher-prise**  
avec Bruno Auger - comédien metteur en scène - Théâtre du Bocage  
*Un atelier pour prendre conscience de son corps dans l'espace, observer la notion de «présence», et des jeux ludiques pour aborder le lâcher-prise.*
- 2 Le corps émotionnel**  
avec Kamal Rawas - comédien metteur en scène - Théâtre du Bocage  
*Par le jeu et l'improvisation, nous aborderons quelques émotions et leur expression à travers le corps.*
- 3 Chanter en corps et en cœur**  
avec Pierre Bouguier - compositeur, chanteur et chef de chœur  
*Chanter et créer des espaces où l'aventure collective se colore des singularités. Pierre Bouguier propose d'aborder le chant comme outil permettant de fédérer et découpler le « power » de chacun.*
- 4 Danser pour créer du lien**  
avec Sophie Lenfant - chorégraphe - Cie Aléa Citta  
*Nous ferons l'expérience d'une danse qui permet le partage, la convivialité, le bien-être. Une danse accessible à tous qui nous relie au plaisir de l'instant.*

### 12h30 • MISES EN BOUCHE ET DÉJEUNER

- Intermèdes proposés par
- **La classe handi-musique du Conservatoire de l'Agglomération du Bocage Bressuirais** dirigée par Stéphane Guillon,
  - **Les Amicaux**, chorale de l'amicale du personnel de l'Agglomération du Bocage Bressuirais et la ville de Bressuire, dirigée par Sandrine Mouchard,
  - **L'atelier théâtre de l'ESAT de Bressuire** dirigé par le Théâtre du Bocage.

### 14h30 • DANSE ET PERSONNES ÂGÉES

**L'exemple d'un compagnonnage Culture & Santé**  
C'est avant tout l'histoire d'une rencontre entre l'association Voix & Danses et la Cie Aléa Citta... celle qui a donné naissance à une aventure humaine et artistique incroyable, qui dure depuis 5 ans sur le Bocage Bressuirais.

### 15h • ATELIER

**Le collectif à l'œuvre pour des projets Culture & Santé**  
Que vous soyez professionnel de la santé, de la culture, bénévole, élu, usager, aidant... Venez participer à ce temps de réflexion et de mise en commun pour imaginer ensemble une boîte à outils, au service des projets Culture & Santé.

### 17h • CONCLUSION ET PERSPECTIVES

- > **Michel Billé**,  
*sociologue spécialisé dans les questions relatives aux handicaps et à la vieillesse, membre du Conseil scientifique de France Alzheimer et codirecteur de la collection « L'âge et la vie » chez Érès.*
- > **André Guillermic**,  
*vice-président de l'Agglomération du Bocage Bressuirais en charge du Sport, de la Santé, de la Jeunesse et Politique de la Ville.*
- > **Monique Sauvignon**

## INTERVENANTS

Atelier « Le collectif à l'œuvre pour des projets Culture & Santé » • Anne-Sophie

Alland, *responsable de projets - Association Voix & Danses, chargée de mission Culture & Santé - Agglo2B* • Mélanie Baudouin, *animatrice EHPAD Béthanie - Nueil-Les-Aubiers* • Sophie Lenfant, *Chorégraphe Cie Aléa Citta* • Myriam Hamet, *cheffe de projets La Manufacture des Liens - Appui et coopérations* • Claude Marchais, *président Festival Belle la différence !* • Marion Lechelon, *chargée des actions culturelles - Ligue de l'Enseignement des Deux-Sèvres* • Aline Rossard, *chargée de mission droits culturels des personnes - Ligue de l'Enseignement Nouvelle-Aquitaine* • Dominique Spiess, *Fondatrice Culture et Hôpital, responsable pédagogique "D.U Culture, Soins et Accompagnement Université Sorbonne Médecine Paris/Hôpital Charles-Foix-Ivry sur Seine.*

